

# Die digitale Therapie bei MS.

## ICD-10 Diagnose: G35

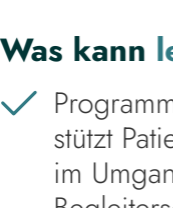
Belastungen senken.  
Soforthilfe auf Rezept.

### Indikation von levidex?

**levidex** ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), geeignet für alle MS Patienten, die Informationen zu ihrer Erkrankung suchen und etwas gegen ihre Begleitsymptome unternehmen wollen.

**levidex** unterstützt in allen relevanten Lebensbereichen und liefert eine praktische Anleitung im Umgang mit den Hauptsymptomen der MS (wie Fatigue etc.), mit Schmerzen sowie Stress.

**levidex** ist eine digitale Therapie, die auf eine Senkung der Entzündungsaktivität und damit eine Steigerung der Immungesundheit fokussiert.



**Klinisch relevante Steigerung\* der Lebensqualität bei 39% der Teilnehmer.**

### levidex wirkt

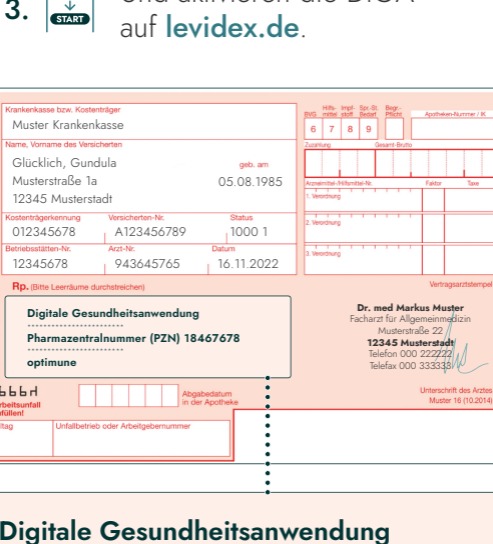
Die Wirksamkeit von **levidex** wurde in einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie nachgewiesen.

Mit einer Verordnung von **levidex** stellen Sie Ihren MS-Patienten in jeder Erkrankungsphase schnell und unkompliziert eine kompetente, digitale Therapie zur Verfügung.

### Was kann levidex?

- ✓ Programm informiert und unterstützt Patienten zwischen Schüben, im Umgang mit Symptomen und Begleitsymptomen wie Fatigue, Depressionen und Ängsten
- ✓ Zielsetzung: Steigerung der Lebensqualität
- ✓ 12 Monate und darüber hinaus nutzbar
- ✓ leitliniengerecht

### Was MS-Patienten belastet:



**levidex** greift diese Themen auf und bietet konkrete Bewältigungsansätze.

### So verschreiben Sie levidex

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
  - ✓ Ihre Patienten senden dieses
2. an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
  - ✓
3. Und aktivieren die DiGA auf **levidex.de**.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		HhV: 6 7 8 9		Spr. 01		Bsp. 01/23		Apotheken-Nr. / B.	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zustellung		Gesamt Brutto			
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt				Arztambulanz-Nr.		Faktor		Taxe	
Kostenträgerkennung 012345678		Versicherten-Nr. A123456789		Status 1000 1		1. Verordnung			
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Arzt-Nr. 943645765		Datum 16.11.2022		2. Verordnung			
Rp. (Bitte Leerläufe durchstreichen)						3. Verordnung		Vertragsarztstempel	
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 18467678 optimune		bbl		Abgabedatum in der Apotheke		Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333		Unterschrift des Arztes Muster 10 (10.2014)	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer							

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
\*\*\*\*\*  
**Pharmazentralnummer (PZN) 18467678**  
\*\*\*\*\*  
**levidex**

### DiGA im Überblick



### Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

### Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

### Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

### Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

### Wie funktioniert levidex?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (Keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

**levidex** fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich an.

### Wie erhält mein Patient levidex?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf **levidex.de** einlösen können.

### Von wem kommt levidex?



In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



### Benötigen Sie weitere Infos? Kontaktieren Sie uns gerne!

+49 (0)40 34 99 30 482

[diga-team@gaia-group.com](mailto:diga-team@gaia-group.com)

[levidex.de/fachkreise](http://levidex.de/fachkreise)

**Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.**  
Code mit dem Handy abschnappen.

\*DiQoLiMS-Studie. Studien-ID DRKS00023023. Registriert bei Deutsches Register Klinischer Studien